



slaapregistratie

waarom deze folder?

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort een onderzoek ondergaat. Hierbij wordt uw slaap geregistreerd. Bij deze zogeheten slaapregistratie worden mogelijke slaapstoornissen nauwkeurig in kaart gebracht. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

oorzaken van slaapstoornissen

Slaapstoornissen ontstaan door verschillende oorzaken. Voorbeelden van slaapstoornissen zijn: snurken, een stokkende ademhaling, slaapwandelen, spiertrekkingen en hartritmestoornissen tijdens de slaap.

afspraak

De afdeling klinische neurofysiologie (KNF) neemt contact met u op om een afspraak voor het onderzoek te maken. Voor dit onderzoek wordt u een nacht opgenomen op afdeling neurologie (huisnummer 311) van het Medisch Centrum Alkmaar.

voorbereiding

Om het onderzoek goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Op de dag van het onderzoek moet u overmatig gebruik van koffie, alcohol en nicotine vermijden. Dit houdt in dat u na 18.00 uur geen koffie en alcohol mag gebruiken. Deze producten kunnen namelijk problemen met inslapen veroorzaken.
- Draag bij voorkeur comfortabele kleding, die u voor de nacht niet over uw hoofd hoeft uit trekken. Bijvoorbeeld een T-shirt die u kunt aanhouden tijdens het slapen.
- Zorg dat u met droog, gewassen haar, zonder gel of lak komt. De plakkertjes, die voor het onderzoek op uw hoofd worden geplakt, blijven anders niet zitten.
- Houd gedurende zeven dagen voordat de daadwerkelijke registratie plaatsvindt een slaapdagboekje bij. Dit is nodig om een goed inzicht te krijgen in uw slaappatroon of slaapprobleem. Het slaapboekje wordt u opgestuurd zodra de afspraak is gemaakt.
- Tijdens uw opname kan niet gerookt worden.

medicijnen

In de meeste gevallen kunt u uw medicijnen blijven gebruiken zoals u dat gewend bent. Dat geldt ook voor het innemen van slaapmiddelen. Geef wel aan de verpleegkundige van de verpleegafdeling door welke medicijnen u gebruikt.

melden

Op de dag van het onderzoek wordt u om 15.00 of 15.30 uur verwacht op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF), huisnummer 111. U kunt daar plaatsnemen in wachtruimte 6.

slaapregistratie

Het onderzoek voor de slaapregistratie is niet pijnlijk. Op de afdeling KNF vinden de voorbereidingen van het onderzoek plaats. Vervolgens gaat u naar de verpleegafdeling.

Afdeling KNF

Op de afdeling KNF krijgt u elektrodes op het hoofd geplakt. Deze registreren het EEG-sigitaal (= elektro-encefalogram). Dit signaal registreert de functie van de hersenen waarbij onder andere kan worden vastgesteld of en hoe diep u slaapt. Daarnaast worden er verschillende onderdelen bevestigd om andere aspecten van uw slaap

te registreren zoals:

- een band om uw buik en borstkas die de adembeweging meet.
- plakkertjes op uw been om de spieractiviteit te meten.
- plakkertjes op uw borst om de hartslag te registreren.
- een plakkertje in de hals die het snurken registreert.

Als alles goed zit, krijgt u een kastje om waardoor u (draadloos) bent verbonden met de meetapparatuur.

Verpleegafdeling

Vervolgens gaat u naar de verpleegafdeling neurologie. Hier vindt de registratie plaats. U kunt op de afdeling vrij rondlopen. U mag echter de afdeling niet verlaten.

Voordat u gaat slapen bevestigt de verpleegkundige een slangetje onder uw neus. Dit om de luchtstroom tijdens de ademhaling te registreren. Verder wordt er een apparaatje aan uw vinger vastgemaakt dat het zuurstofgehalte in uw bloed meet.

De volgende ochtend na het wakker worden, vult u opnieuw het slaapdagboekje in. Om 8.30 uur wordt u weer verwacht op de afdeling KNF waar de apparatuur wordt ontkoppeld. Hierna mag u naar huis. U kunt dan uw normale bezigheden weer hervatten.

uitslag

De uitslag van de slaapregistratie wordt onderzocht en bewerkt. Het duurt ongeveer twee weken voordat alle resultaten klaar zijn. Uw behandeld arts zal met u de uitslag bespreken. Houdt u er dus rekening mee dat u de afspraak met de arts twee weken na het ontslag maakt.

uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact op met de afdeling klinische neurofysiologie. De afdeling is op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (072) 548 30 23.

afdeling klinische neurofysiologie
102333/08.04
www.mca.nl

Op alle behandelingen in het MCA zijn de algemene voorwaarden van het MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.